

産後ケア 持ち物リスト

ご利用者に必要なもの

- 母子手帳
- マイナ保険証または健康保険資格確認証
- 利用決定通知書（お持ちの方）
- 産後ケア事業利用票
- 当院の診察券（ある方）
- いつも使っている薬
- 洗顔・化粧水など（シャワーする方）

ボディークリーム、シャンプー、コンディショナー、タオル、ドライヤーは貸出しがあります。その他に必要なものがある方はご持参ください。（湯船はありません）

赤ちゃんに必要なもの

- おむつ（5枚程度）、おしりふき
- お着替え（2セット）
- ミルク（3-4回分）必要な方
- 哺乳瓶セット（必要な方）
- 離乳食、おやつ、お茶など（必要な方）
- 赤ちゃんがいつも使っている薬など

赤ちゃんの沐浴ができます。保湿剤も準備していますが、普段お使いの物をお持ちいただいても構いません。

お部屋に準備しているもの

有料で準備しているもの

- 寝巻
- 湯沸かしポット
- 冷蔵庫（冷凍庫なし）
- テレビ
- 授乳クッション
- ティッシュ
- お茶、ハーブティ、ミルクティ、
水など

- おむつ（GOO.N テープ S/M
2枚入り） 110円
- ミルク（明治ほほえみキューブ
5個入り） 128円

その他、不明な点などありましたら遠慮なくお問い合わせください。

TEL:080-2996-2178 平日8:30~17:00