

# やししま

笑顔とふれあいの健康ライフ

新型コロナウイルス感染症対策実施中

〒761-0186

香川県高松市屋島西町2105番17

Tel 087-841-9141 Fax 087-841-7392

ホームページアドレス: [www.yashima-hp.com](http://www.yashima-hp.com)

屋島総合病院

検索

発行：企画広報委員会



J.A. 全中産科検定専任医 味ちやん



## 地域周産期医療の 現状と今後

2022年4月から病院長補佐に就任しました産婦人科部長の河西です。

新型コロナ騒動が始まって3年になります。当初は健康チェックで問題無ければご家族の立ち合い分娩も許可していましたが、2度の院内クラスター発生などもあり、病棟への面会禁止に伴い立ち合い分娩も中止せざるを得なくなりました。妊婦さんはご家族がいない中、一人で陣痛に耐え孤独な出産を強いられています。さらにご家族は退院してようやく我が子と対面できます。不自由な出産がいつまで続くのか心苦しく思います。

また、20年以上前から続く全国的な産婦人科医不足は香川県も例外ではありません。加えて県内産婦人科医の高齢化も問題になりつつあります。そして2024年に施行される医師の働き方改革は、本来ならば医師の負担軽減が図られるところですが、産婦人科において

は大学の外勤に制限がかかり、むしろ今以上に厳しい状況になることも予想されており、日本産婦人科学会でも盛んに議論されている状況です。

このようにいくつもの難局が押し寄せてくる中、個々の献身的な診療だけに頼っては限界があります。持続可能な香川県周産期医療のためには集約化やオープンシステムなど県全体で取り組む必要があると感じています。今後も微力ながら地域医療に貢献していく所存です。

今後とも益々のご指導を賜りますよう宜しくお願い致します。



病院長補佐

産婦人科部長 河西 邦浩

## 脳ドックについて

～脳の病変を未然に発見～

脳神経外科部長 高杉 能理子 先生

【専門領域】 脳血管障害

【専門医】 日本脳神経外科学会専門医

脳や脳血管系の病変を未然に発見する「脳ドック」。脳の病気は命に関わることや重い後遺症が残ることも多く、発病する前に十分な検査を行い異常が見つかった時には適切な治療を受けることが必要です。

### ▶ 脳ドックではどんな検査をしますか？

当院の脳ドックは、頭部・頸部の磁気共鳴画像装置(MRI)、磁気共鳴画像装置(MRA)検査やX線撮影の他、頸動脈超音波検査を行います。それに加え、内科の診察や身体計測、脂質や肝機能などを調べる血液検査、尿検査、眼底検査もセットになっています。

### ▶ 検査で何が分かりますか？

「無症候性脳梗塞」といって、症状がない小さな脳梗塞や、将来脳梗塞を起こす可能性のある脳血管の狭窄や閉塞、脳動脈瘤、脳腫瘍等が見つかることがあります。

### ▶ 何歳から受けるといいですか？

一般的には40、50歳代の中高年からです。特に脳卒中の家族歴がある人や高血圧、糖尿病、高脂血症などの人は若年でも受けるのがおすすめです。また、健康な人でも異常が見つかることがあるので、一度脳ドックを受けてみるといいです。検査で異常が見つからなかった場合、脳ドックの受診は2年から5年くらいの間隔でよいです。

### ▶ 異常が見つかったら？

人それぞれですが、早急な措置は必要がないことが多いです。高血圧や糖尿病、高脂血症のある人はまずは内科的な治療をしっかりと行い、たばこやお酒の習慣がある人はそれらをやめること。その上で、血液をサラサラにする薬の服用のほか、外科的な手術が必要かどうか評価していきます。

### ▶ 脳卒中予防のためにできることは？

脳卒中の原因となるのは、高血圧や糖尿病、高脂血症、心房細動、肥満などです。バランスの良い食生活と運動を心がけ、高血圧や糖尿病などを予防しましょう。喫煙やお酒も控えめにしましょう。

脳の病気は突然起こり、命に関わることや重い後遺症が残ることもあります。当院の脳ドックは、脳以外にも血液検査や尿検査などさまざまな検査がセットになっています。ご自身の脳と体の健康について知るためにも一度「脳ドック」を受けてみてはいかがでしょうか。

脳ドック 健診日 毎週午前中 月・水・木・金(土日祝日除く)

料金 55,000円(消費税込)

検査項目	
脳の検査	脳外科診察 頸動脈超音波検査 頭部・頸部 MRI・MRA 検査 頭部・頸部 X線撮影(各2方向)
内科診察	自覚症状・他覚症状の有無 既往歴調査(服薬歴・喫煙習慣の状況調査含む)
身体諸計測	身長・体重・体格指数(BMI)・腹囲・血圧・視力・聴力(1000Hz・4000Hz)
呼吸器・心臓	胸部X線検査直接撮影(正面) 安静時心電図
脂質	総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪・Non-HDLコレステロール
肝機能	総ビリルビン・AST(GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GTP・ALP・総蛋白・アルブミン・血清アミラーゼ
腎機能	尿素窒素(BUN)・血清クレアチニン・推算糸球体濾過量(eGFR)
代謝系	空腹時血糖・ヘモグロビンA1c・尿酸
炎症反応	CRP
血液一般	白血球・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・血清鉄・MCV・MCH・MCHC 血小板数
尿一般	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン
眼底	眼底検査

脳の検査のみをご希望の方は当院の一泊ドックまたは日帰りドックを受診された方に限ります。脳の検査のみ オプション料金 36,839円 です。

なお、一泊ドックまたは日帰りドックで乳がん検査や子宮がん検査を行う方が脳の検査をご希望された場合は、別日になります。

\*ステントやインプラントなど金属類が体内にある方は、MRI検査が出来るか、事前にかかりつけ医にご確認下さい。

### §お申し込みについて§

予約制となっております。お電話、または当院健診センター窓口にお越し頂きお申し込み下さい。健診センター TEL087-844-4666 予約受付時間 9:00~16:30

# 新 赴 任 医 師 紹 介

2022年7月に赴任した医師を紹介します。  
より良い医療を目指して活躍中です。  
今後ともよろしく願いいたします。

整形外科 医員



**久保田 耕作** (くぼた こうさく)

7月から屋島総合病院 整形外科に配属となりました久保田耕作と申します。香川県丸亀市出身、香川大学医学部卒業になります。6ヶ月間と短い間ではございますが、患者様に安心していただけるよう適切な診断と治療、丁寧な説明を心がけた対応をさせていただきます。また、少しでも皆様方の地域に貢献できるよう努めてまいります。まだまだ至らない点もあるかと存じますが、何卒よろしく願いいたします。

内科 医員



**原田 恵理** (はらだ えり)

内科専攻医の原田恵理と申します。内分泌・代謝科を専門に学んでいます。兵庫県出身で、香川大学医学部を卒業し、広島大学病院で初期研修を終えて再び香川へ戻ってまいりました。昨年度は高松赤十字病院に勤め、7ヶ月半ほど出産育児のため休暇を頂き7月より屋島総合病院で復職致しました。現在は医療現場に勤務できる喜びを日々感じています。至らないところが多々あると思いますが、ご指導のほどよろしく願い致します。

内科 研修医



**大橋 和人** (おおはし かずと)

7月から11月まで働かせていただきます初期研修2年目の大橋和人です。至らぬことが多いと思いますが、少しでも患者様のお役に立てるよう頑張りたいと思っております。皆様、ご指導のほどよろしく願い致します。

## 部門紹介

## 回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟では、脳血管障害または大腿骨骨折などの病気で急性期を脱してもまだ医学的、社会的、心理的なサポートが必要な患者さまに対し、質の高いリハビリテーションを提供するとともに地域との繋がりを重視した在宅支援に取り組んでいます。

### ●看護師より

患者様が入院中に過ごす病棟での日常生活場面への関わりを行い、安心して住み慣れた地域に退院できるようにサポートいたします。また、患者様やご家族を含めたカンファレンスを行い、ご家族へのケアと介護指導を行って早期に社会復帰を目指してまいります。

### ●リハビリスタッフ（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）より

患者様、ご家族様と共に、ご家庭で「安定した生活」が継続出来るように、私たちはチーム医療「諦めないリハビリ」を提供いたします。



尿路結石症という病気を知っていますか。この病気は、尿路（腎臓で作られた尿が通る道。腎臓、尿管、膀胱、尿道）のどこかにミネラルや有機物を含む結石ができる病気です。若年者から高齢者まで幅広く罹患する可能性があり、急激な疼痛、血尿、発熱、悪心・嘔吐を引き起こします。

泌尿器科診療のなかでも最も頻度の高い疾患の一つで、再発率も非常に高く、治療後3年間で30%、5年間で45%の再発がみられます。

このたび、屋島総合病院泌尿器科では、新しく「体外衝撃波結石破碎装置（ESWL）」と「ホルミウムヤグレーザー装置」を更新しました。

### 体外衝撃波破碎術とは

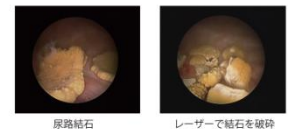
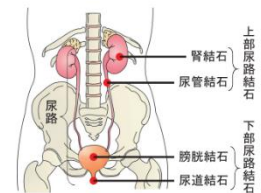
腎臓や尿管の結石に対して、痛み止めを使用しながら体外から衝撃波を当て、結石のみを粉々に破碎します。破碎された結石は、尿と共に体外に排出されます。

麻酔が不要で、術後の痛みがほとんどなく体に傷痕が残らない信頼性の高い安全な治療方法です。



### 経尿道的尿路結石除去術（TUL）とは

腎臓や尿管の結石に対して、全身麻酔をした後に内視鏡（硬性又は軟性尿管鏡）を尿道から挿入します。レーザーを使って結石を直接観察しながら結石を破碎し、破碎された結石を体外に摘出する治療方法です。



**本装置による尿路結石碎石術をご希望の方は、当院泌尿器科外来へご相談下さい。**  
**（費用は健康保険が適用されます。お気軽にご相談下さい）**

### 保険証確認にご協力をお願いします

当院では、適正な保険請求を行うため、厚生労働省規則に基づき「保険証の提示」をお願いしております。はじめて当院を受診する際には保険証のご提示をお願いしますので、必ず忘れずにご持参ください。

当院にて治療中の患者さまも、月に一度は必ず再来受付窓口にご提示くださいますようお願いいたします。2ヶ月以上保険証の確認ができていない場合、受付ができなくなることがあります。

※参考（保健医療機関及び保険医療養担当規則第3条（受給資格の確認））保健医療機関は、患者から療養の給付を受けることを求められた場合には、その者の提出する被保険者証によって療養の給付を受ける資格があることを確かめなければならない。



### 【編集後記】

猛暑が続いています。すでに昔の夏とは違い、体温並みの気温が当たり前になってきています。こうなってくると、室内においてもしっかりと「暑さ対策」をしなければ、本当に危険なことになってしまう。もはや「災害級」です。躊躇なくエアコンを使用すること、こまめに水分補給をすること、食事をしっかりとること、十分に睡眠をとることなどを通じて、「暑さ」から身を守りましょう。

（企画広報委員会）

