

香川県厚生農業協同組合連合会 屋島総合病院 広報誌

当院は日本医療機能評価機構認定病院です。

新型コロナウイルス
感染症対策実施中



J A 全中国感染症対策実施中

〒761-0186

香川県高松市屋島西町2105番17

Tel 087-841-9141 Fax 087-841-7392

ホームページアドレス: www.yashima-hp.com

屋島総合病院

検索



発行：企画広報委員会

やしま

笑顔とふれあいの健康ライフ



年頭所感

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、令和の3回目の初春を穏やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。私事、昨年の10月に香川大学医学部附属病院から香川県厚生農業協同組合連合会に異動してきたばかりでございますが、一言新年のご挨拶を申し上げます。

屋島総合病院は新病院として移転し5年が経過しました。新病院としてさらなる飛躍が必要な時に、新型コロナウイルス感染症の多大な影響を受けました。皆様のご協力のお陰で、感染予防対策やワクチン接種の効果等により第5波を何とか克服ができたところです。当院としても、香川県と連携し新型コロナウイルス感染症対策に対し全面的に協力しながら、今後通常医療の積極的な対応、地域医療に貢献しなければなりません。そのためには、多職種スタッフによる他の医療機関との連携医療がキーワードと考えています。

当院の病院理念は「やさしい笑顔、信頼できるスタッフ、まごころを込めた医療を届けます」です。これらを実践するために、是非「患者安全」の考えに基づき、医療は常に不確実であることを認識した上で、患者さんと協力した医療を行いたいと考えています。また、職員の方々が最良の環境で仕事を行えるような設備、環境や接遇も重要であります。「働き方改革」の中、明るく笑顔で満足して働ける職場作りに務め、職員の我々が安らかな気持ちで働くことによってはじめて患者さんの気持ちも安らかにできると思っています。上記のことを実現するためには、安定した病院経営が必須であります。今後、電子カルテシステムや高額医療機器の更新が必要となっております。「No man alone (決して一人では成し遂げられない)」、脳神経外科医 Penfield 先生の言葉ですが、患者さん、職員の皆様の協力があれば、きっと素晴らしい屋島総合病院に発展すると信じています。皆様の益々のご指導・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後に、本年が皆様にとって、実り多き素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



香川県厚生農業協同組合連合会
代表理事理事長 田宮 隆

どうぞ自由にお取りください

顔面神経麻痺について

耳鼻咽喉科医長 高岡 奨 先生



【専門領域】
耳鼻咽喉科全般

【専門医】
・日本耳鼻咽喉科学会専門医
・日本めまい平衡医学会めまい相談医

日本顔面神経学会、日本耳科学会
日本鼻科学会、日本頭頸部外科学会
など所属

突然、顔の半分が動かなくなる顔面神経麻痺。決して珍しい疾患でなく、誰にでも起こり得ますが、発症の詳しい原因が分からないケースもあります。重症化すると後遺症が残る可能性があり、早期に適切な治療を受けることが欠かせません。まずは耳鼻咽喉科や脳神経科を受診するのが一般的です。

▶ 顔面神経麻痺とは

顔の片側が麻痺して動かなく病気です。片方のまぶたが閉じられない、口がうまく閉じられず水や空気が漏れるなどの症状が出ます。難聴、めまい、麻痺した側の顔に発疹などの症状が出る場合もあります。

▶ 原因は？

顔面神経麻痺は大きく分けると、脳の病変に起因する「中枢性顔面神経麻痺」と、主に顔面神経管(耳の骨)を通る顔面神経が障害される「末梢性顔面神経麻痺」があります。耳鼻咽喉科では主に末梢性顔面神経麻痺の診療を行います。「末梢性顔面神経麻痺」の原因として最も多いのは原因不明の特発性麻痺で、いわゆる「ベル麻痺」です。一般的には、単純ヘルペスウイルスの関与や顔面神経の血行障害などが原因として挙げられていますが、明確には分かっていません。次いで、水痘帯状疱疹ウイルスの再活性化による「ハント症候群」があります。このほか、外傷、中耳炎、腫瘍などが原因の場合もあります。

▶ どんな治療を行いますか？

急性期治療は、主に神経の炎症と浮腫を抑えるためにステ

ロイド投与を行います。発症後一週間程度は炎症が拡大する時期にあたり、顔面神経管(耳の骨)の中で炎症によって生じた神経の浮腫が進行することで、さらに神経は圧迫を受けてダメージが加わります。この間に適切な治療を行うことが鍵になります。ステロイドは経口投与や点滴投与で行い、入院での治療を行う場合もあります。併せて抗ウイルス薬を使用することもあります。急性期治療でいかにダメージの少ない神経を多く残すかが後遺症を残さないためのポイントとなります。当院では行っていないが、神経の圧迫を緩和する手術治療が行われる場合もあります。

▶ 後遺症を防ぐには。

ホットタオルなどで、麻痺した顔面の筋肉を温めた後に、表情筋を手で伸ばす伸長マッサージで顔面拘縮を予防します。鏡を見て眼を開いた状態で口だけを動かすミラーバイオフィードバック療法と呼ばれるリハビリテーションによって病的共同運動を予防します。後遺症を防ぐため、急性期に薬物治療と並行して適切な時期にリハビリテーションを行うことが重要です。発症直後に無理をして顔の筋肉を動かそうとすることは後遺症の原因になるので注意が必要です。また、低周波治療も後遺症を助長するため避けるべきです。

▶ どの程度の治療実績がありますか？

疫学調査において発症頻度は、ベル麻痺が 20～30 人/10 万人、ハント症候群が 2～3 人/10 万人と報告されています。当院では年間 20 人程度の末梢性顔面神経麻痺の患者さんを診察しています(高松市では年間 80～120 人と推定)。急性期の薬物治療や言語聴覚士と連携したリハビリテーションを行い、できるだけ後遺症を防ぐよう努めています。

■耳鼻咽喉科：常勤医師 2 名

耳鼻咽喉科一般の疾患を扱うほか、めまい疾患の診断と治療、顔面神経麻痺のリハビリテーション、嚥下機能評価とリハビリテーションにも対応しています。

【耳鼻咽喉科外来診療】

◎ 月～金曜日 午前

◎ 月曜日、火曜日 午後





令和3年11月13日(土)、外来ホールにてデリバリーアーツ2021「瀬戸フィル音楽会～弦楽四重奏～」を開催しました。

瀬戸フィルハーモニー交響楽団メンバーが、音楽の話や楽器の紹介などを交えながら入院患者さんの前でアンコールを含め13曲を演奏しました。新型コロナウイルスの蔓延により、鑑賞者は入院患者のみに限定するなど感染防止対策を徹底して実施しました。

当音楽会は、コロナ禍で家族との面会が制限される入院患者さんに少しでも癒しの時間を提供しようと企画しました。参加者からは「生演奏は迫力があり感動した」、「入院生活の合間で息抜きになった」などとの声が聞かれ、大盛況のうちに閉演しました。

当院で、このようなイベントを行うのは2年ぶりとなり、今度も感染対策を講じながら実施していきたいと考えています。



健康コラム

健康寿命を延ばしましょう ～「フレイル」予防のために～

健診課 保健師

いつまでも自分らしく、自立して生活するためには、買い物や掃除、外出や食事など、日常生活を送るための機能(生活機能)を保つことが重要です。

●「フレイル」とは

生活機能を保つために必要な気力や体力などの心身の活力が低下した状態を言います。健康と障害(要介護状態)の間のような状態で放置すると、健康や生活機能を損なうおそれがあります。

●フレイルチェック

- ☐ 疲れやすくなった ☐ 歩くのが遅くなった ☐ 1年で体重が4～5kg減った
☐ 筋力(握力)が低下した ☐ 身体活動量が減った
 上記のうち、1～2項目に該当・・・フレイル要注意 3項目以上に該当・・・フレイルの疑いあり



●フレイル予防のために

・「社会参加」で日常生活を活発に

フレイルを招く原因の1つに「閉じこもり」があります。外出をして社会参加の機会を増やすことで日常生活は自然と活発になります。できれば1日に1回は外出するようにしましょう。

・「食生活」改善で低栄養予防

低栄養による「やせ」に注意が必要です。高齢期には「たんぱく質」と「エネルギー」が不足しがちになります。

・「運動」をしてよく動くからだに

足腰の筋力を維持して「動ける」からだでいること、そのためにできるだけ「動く」ことが大切です。

・「健診」で生活習慣病などの重症化予防

健康を守るために、年に1回は健診を受け、異常の早期発見や必要に応じて適切な治療を行いましょう。かかりつけ医がいると、普段の体調管理をしてもらうことができます。



【編集後記】

明けましておめでとうございます。また新しい一年が始まりました！当広報誌は4年目に突入します。ご意見等がありましたらお聞かせいただき、より良い広報誌づくりに役立ててまいります。本年も宜しくお願いいたします。(企画広報委員会)

		月		火		水		木		金	
内 科	午前	伴	和 田	加 藤	岡 田	(隔週) 高場/紀乃	小 林 穂	和 田	大 西	伴	渡 邊
		吉 本	合 田 吉	伴	吉 野	岡 田	合 田 吉	吉 野	山 崎	吉 本	坂 井
		坂 本		松 岡		松 岡		坂 本		松 岡	
	午後	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)
		坂 本	亀 田 辻 晃	伴	藤 田 (予約) 吉 本	伴	亀 田	吉 本	加 藤	和 田	藤 田 (予約) 吉 本
循環器内科	午前	岩 部		富 永		大 西		大 西	岩 部	富 永	
	午後	大 西		検査・手術		検査・手術		富 永		岩 部	
外 科	午前	堀		斉 藤		平 井	堀	斉 藤		植 田	
	午後	緩和ケア外来 平 井 (予約)		乳 腺 外 来 斉 藤		平 井	乳腺外来 堀	ヘルニア外来 斉 藤		植 田	
整 形 外 科	午前	浅 海	高 橋	安 藤	真 鍋	弓 手	診 察 担当医	真 鍋	弓 手	浅 海	大 西
	午後	脊椎外来 弓 手	大 西	人工関節外来 浅 海		高 橋		スポーツ外来 安 藤		肩・肘外来 真 鍋	
脳神経外科	午前	前 田		診 察 あ り		高 杉		前 田		高 杉	
	午後	検 査		手 術		検 査		検 査		検 査	
形 成 外 科	午前	(*1) 杉 野		杉 野		杉 野		杉 野		杉 野	
	午後	手 術		手 術		手 術		手 術		手 術	
小 児 科	午前	入 江		長 野		入 江		長 野		長 野	
	午後	PM2:00~ 長 野 一般外来		PM1:30~ 大学医師 乳児検診 (予約)		PM2:00~ 予防接種 (予約)		PM1:30~ 予防接種 PM2:30 (予約)		PM1:30~ 長 野 乳児検診 (予約)	
		低身長外来 長 野 (予約)		※一般外来は ありません		※一般外来は ありません		※一般外来はありません PM4:00~ 入 江 (予約)		PM3:00~ 入 江 一般外来	
産 婦 人 科	午前	吉 良		河 西		遠 藤	手 術	河 西	女性ヘルス ケア外来	河 西	
	午後	吉 良		手 術		手 術		河 西		河 西	
耳鼻咽喉科	午前	合 田	高 岡	合 田	高 岡	合 田	高 岡	合 田	高 岡	合 田	高 岡
	午後	補聴器外来 (完全予約制)		高 岡		合 田		手 術		検 査・処置	
眼 科	午前	松 下		松 下		松 下		松 下		松 下	
	午後	手 術		検 査 (予 約)		検 査 (予 約)		検 査 (予 約)		検 査 (予 約)	
皮 膚 科	午前	(*2) 中 瀬		中 瀬		中 瀬		中 瀬		中 瀬	
	午後	手術・検査		PM2:30~ 中 瀬		手 術		PM2:30~ 中 瀬		検 査	
泌 尿 器 科	午前	間 島		宮 本		間 島		間 島		宮 本	
	午後	手術・検査		手術・検査		手術・検査		手術・検査		手術・検査	
放 射 線 科	午前	北 村		北 村		北 村		北 村		北 村	
	午後	北 村		北 村		北 村		北 村		北 村	
歯 科	午前	澤 田		澤 田		澤 田		澤 田		澤 田	
	午後	澤 田		澤 田		手 術		澤 田		予 約 診 療	

この日程については都合により変更することがあります。

(*1) 形成外科 第2, 4月曜日は受付10時30分までになります。

(*2) 皮膚科 第1, 3月曜日は受付10時30分までになります。

当直体制 (内科系・外科系各1名 医師2名体制)

高松市二次救急輪番制 (内科・小児科のみ6日ごと)

所在地 〒761-0186 高松市屋島西町2105番17 Tel (087) 841-9141(代) Fax (087) 841-7392(代)